

第3回 写易カップ 実施要綱

1. 名称 第3回 写易カップ
2. 主催 [千代田テコンドークラブ](#)
3. 協賛 [株式会社 写易](#)、[あたりや食堂](#)
4. 目的
 - ・修練生の日ごろの練習成果を発揮し、大会経験を積む場とする。
 - ・審判育成を目的とし、審判経験の少ない資格保有者が実践経験を積む場とする。
5. 開催日時 **2025/5/4(日) 10:00～18:00 予定**
 - ・審判/スタッフ 集合時間：7:50
 - ・少年部(中学生以下) 集合時間：9:30、試合開始：10:00、解散：13:00
 - ・成年部(高校生以上) 集合時間：12:30、試合開始：13:30、解散：18:00
6. 開催場所 [東京武道館 第二武道場](#)
 - ・住所：〒120-0005 東京都足立区綾瀬3丁目20-1
 - ・アクセス：東京メトロ千代田線綾瀬駅 徒歩約5分
7. 参加対象 日本国際テコンドー協会傘下道場、クラブ稽古生
 - ・トウル/スペシャルテクニック：10級以上
 - ・マツギ：6級以上 ※ただし道場長の許可があれば8級から参加可能とする
8. 試合種目 試合種目は後述する3つとし、トーナメント形式の試合とする。
ただし、各カテゴリは参加人数によりリーグ戦に変更、同様に統廃合がある前提とする。
 - トウル(型)
 - ・準決勝まで指定のみ。決勝戦のみ選択、指定を行う。
 - マツギ(組手)
 - ・準決勝まで1R、決勝戦のみ2R、延長戦1分1R、GP制あり
 - ・少年部(中学生まで)/ベテラン(35歳以上)：1分30秒
 - ・高校生/アダルト：2分

株式会社 写易



あたりや食堂



東京武道館



【防具】

以下、グローブ/シューズ等通常身に着ける防具の記載は省く。

クラス	防具	備考
・少年部(中学生以下) ・アダルト女子(有級) ・ベテラン女子(有級)	・胴当て ・メンホー	
・アダルト男子(有級) ・ベテラン男子(有級) ・高校生男女(有段)	・メンホー	・アダルトは 18 歳以上から出場可能とする。※高校生は任意。高校生クラスでもよい
・アダルト男子(有段) ・アダルト女子(有段) ・ベテランシルバー男子(有段) ・ベテランシルバー女子(有段) ・ベテランゴールド女子(有段) ・ベテランゴールド男子(有段)	・マウスピース ・ヘッドギア	・アダルトは 18 歳以上から出場可能とする。※高校生は任意 ・ヘッドギアは貸出あり
※シングード、アダルト/ベテラン(有段)以外のマウスピース着用においては任意とする。		

※ヘッドギアを除き、貸し出しは行いません。すべて個人、道場にてご準備ください。

※ITF-JAPAN 公認防具着用。本大会における使用防具において Daedo 製、MW 製は問わないが Daedo 制を推奨する。

●スペシャルテクニック(飛び蹴り)

- ・幼年部、少年部(中学生以下)、ベテランゴールド男女：ティモノピチャギ
- ・アダルト女子(高校生以上)、ベテランシルバー女子：ティモトルリョチャギ
- ・アダルト男子(高校生以上)、ベテランシルバー男子：ティモパンデトルリョチャギ

9. 試合ルール ITF の試合ルールに準じ、日本国際テコンドー協会のルールにて行う。
ジャッジはすべて旗により行う。
10. 前日計量 道場の責任者にて実施し、結果を前日の 0 時までに既定のフォーマットにて送付する。
責任者が出場する場合は道場内の他の黒帯にて確認すること。
11. 入賞/表彰 各階級 優勝、準優勝、第 3 位 2 名(メダル、賞状)、優秀選手賞など

12. 参加費
- 出場種目数、所属道場により参加費が異なるため、以下を参照する。
また、参加費にはスポーツ保険が含まれる。
- ・成年部(高校生以上) : 1 競技 4000 円、2 競技以上 5000 円
 - ・少年部(中学生以下) : 1 競技 3000 円、2 競技以上 4000 円
- ※関東7県(東京、神奈川、千葉、茨城、埼玉、群馬、栃木)以外から出場される選手は、それぞれの参加費から 1000 円マイナスして入金すること。
13. 申請方法
- 各道場、クラブ責任者が一括して参加費を振り込み、大会申請書をまとめて送付する。
申請書の送付においては PDF にてメール添付を推奨する。
原則としてお電話でのエントリー及び、期日を過ぎての申請は受け付けない。
- ・選手 : 申請書と参加費を責任者に提出 **締め切り 2025/4/12(土)**
 - ・責任者 : エントリー表、大会申請書の送付、入金 **締め切り 2025/4/20(日)**
14. 申し送り事項
- ① 試合出場者は、所属道場責任者の許可をとること。
 - ② 大会当日、各種保険証を持参すること。
 - ③ 一度入金された参加費は、原則返金されない。
※エントリーしたクラスが廃止された場合は、参加費を返金する。
 - ④ 選手は各自で昼食を準備し、ゴミは持ち帰ること。
 - ⑤ その他、別紙の留意事項に沿って行動すること。
15. 大会連絡先
- 伊原 和宏 Tell : 047-114-2998 Mail : renren6116@yahoo.co.jp

以上